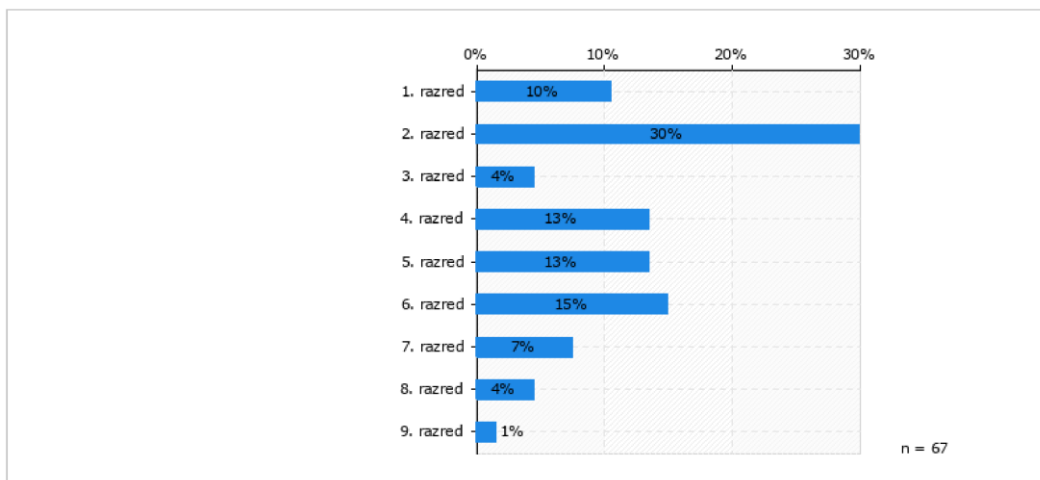
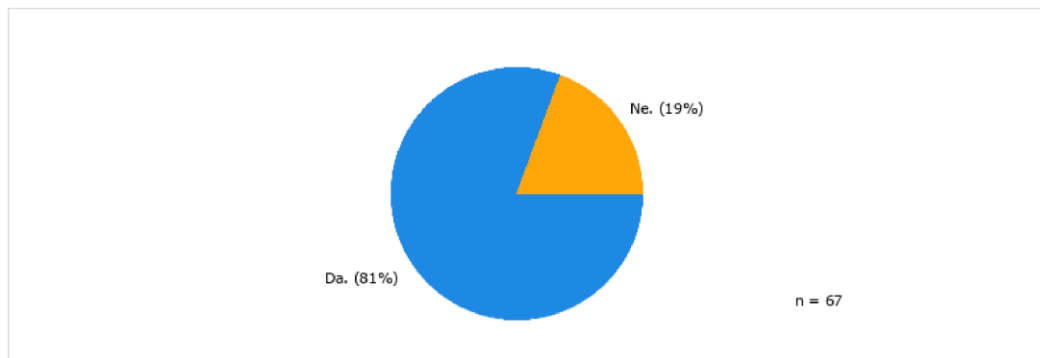


ANALIZA - Grafi

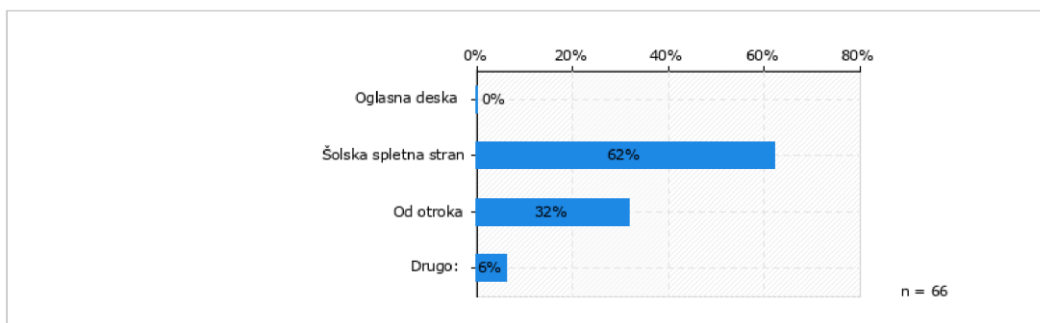
Razred katerega obiskuje vaš otrok: (n = 67)



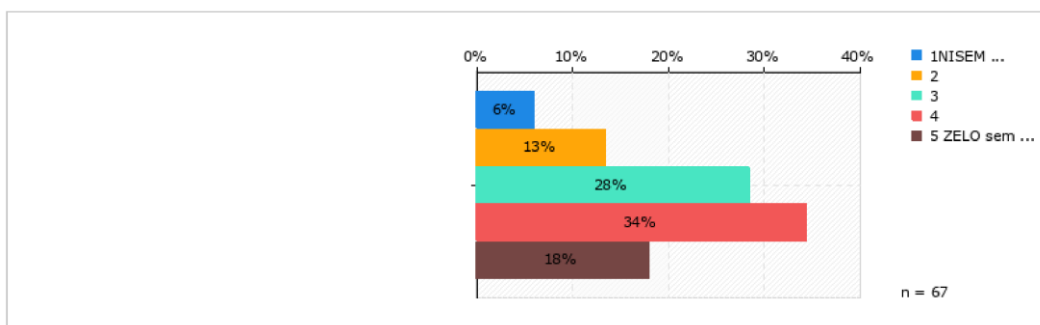
1. Ali ste seznanjeni s šolskim jedilnikom? (n = 67)



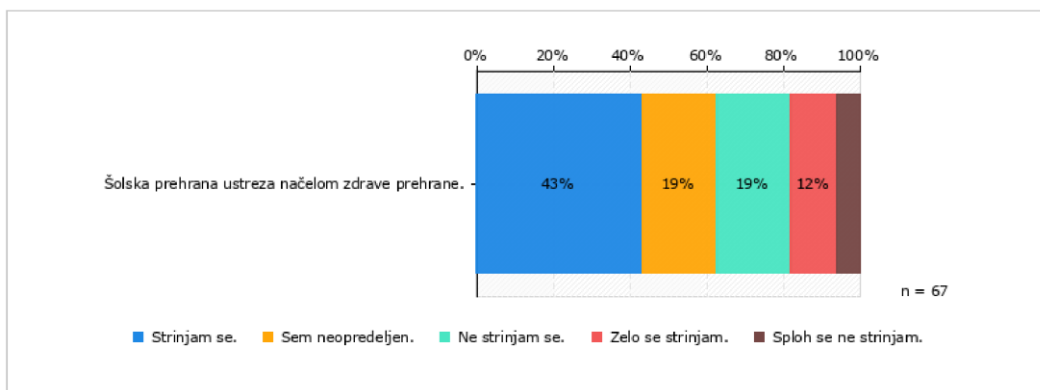
2. Kje se seznanjate s šolskim jedilnikom? (n = 66)



3. Kako bi ocenili šolsko prehrano? (n = 67)



4. Ocenite, ali šolska prehrana ustreza načelom zdrave prehrane? (n = 67)



Menite, da je sestava šolske prehrane primerna: 5. a) Ustrezna (količinsko, kakovostno, pestro). Pojasnite svoj odgovor, zakaj menite, da je sestava šolske prehrane ustrezna.

Q6	_ Menite, da je sestava šolske prehrane primerna: 5. a) Ustrezna (količinsko, kakovostno, pestro). Pojasnite svoj odgovor, zakaj menite, da je sestava šolske prehrane ustrezna.				
	Odgovori	Frekvenca	Odstotek	Veljavni	Kumulativa
	raznilika, zdrava, otroku je kolicinsko dovolj	1	1%	3%	3%
	ustrezna v vseh pogledih	1	1%	3%	6%
	ker se moj otrok naje in je zadovoljen	1	1%	3%	9%
	prehrana je dovolj pestra in količinsko zadostna	1	1%	3%	11%
	količina zadostuje. prav tako sem mnenja, da je hrana zdrava in kvalitetno pripravljena.	1	1%	3%	14%
	kakovostna prehrana in raznolika	1	1%	3%	17%
	količinsko	2	3%	6%	23%

	količinsko. pestro.	1	1%	3%	26%
	pestra, kakovostna	1	1%	3%	29%
	pestro	1	1%	3%	31%
	raznolika, zdrava, sveža	1	1%	3%	34%
	ustreza, morda boljše kvaliteta za višjo ceno?	1	1%	3%	37%
	količinsko dovolj	1	1%	3%	40%
	vsak dan raznolika	1	1%	3%	43%
	ker so otroci zadovoljni	1	1%	3%	46%
	ustreza glede količine in pestrosti,	1	1%	3%	49%
	je raznolika	1	1%	3%	51%
	zelo raznolika, veliko sadja in zelenjave.	1	1%	3%	54%
	ker je pester izbor in nabor	1	1%	3%	57%
	da.	1	1%	3%	60%
	kolicinsko je dovolj, saj lahko dobijo dodatek. kakovost je tudi ok, saj se otroci ne pritožujejo. se pa jedilniki dokaj ponavljajo.	1	1%	3%	63%
	ker otrok ravno ne toži, da je hrana slaba in ni lačen	1	1%	3%	66%
	ustrezna	1	1%	3%	69%
	je količinsko otrok dovolj dobi in tudi raznolika je	1	1%	3%	71%
	ustrezna...pestra	1	1%	3%	74%
	raznolika	1	1%	3%	77%
	količina je primerna, otrok je sit. prav tako je dovolj raznolika.	1	1%	3%	80%
	raznolika, dobijo tudi dodatno porcijo	1	1%	3%	83%
	dovolj raznolika, morda preveč mesna.	1	1%	3%	86%
	da	1	1%	3%	89%
	kakovostno ustrezna.	1	1%	3%	91%
	otrok večkrat je kot ne	1	1%	3%	94%
	otrok zadovoljen, razen mesa ki je občasno prevec	1	1%	3%	97%

	mastno ali zilavo.				
	ustrezna (morda premalo solat in splošno zelenjave)	1	1%	3%	100%
Veljavni	Skupaj	35	51%	100%	
Manjkajoči	-1 (Ni odgovoril)	33	49%		
	Skupaj	33	49%		
	SKUPAJ	68	100%		

5. b) Neustrezna (količinsko, kakovostno, pestro). Pojasnite svoj odgovor, zakaj menite, da sestava šolske prehrane ni ustrezna.

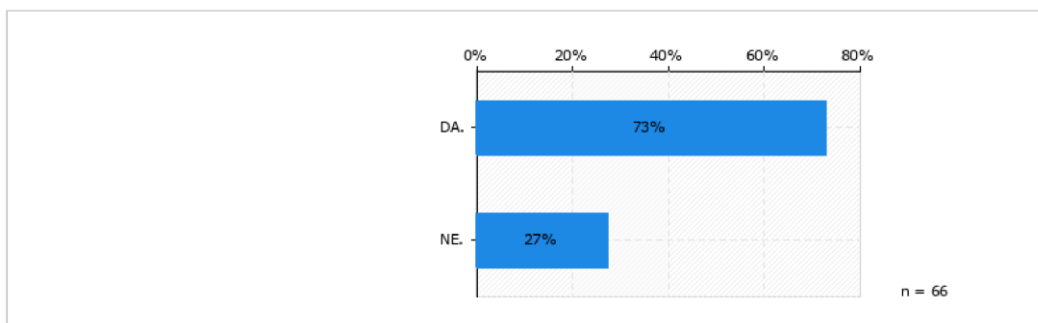
Q7	5. b) Neustrezna (količinsko, kakovostno, pestro). Pojasnite svoj odgovor, zakaj menite, da sestava šolske prehrane ni ustrezna.				
	Odgovori	Frekvenca	Odstotek	Veljavni	Kumulativa
	izbira jedi	1	1%	4%	4%
	/	1	1%	4%	7%
	v kolikor ima otrok zajtrk, malico, kosilo in popoldansko malico, je absolutno prevec kruha. pri kosilih pogresam bolj pestro izbiro juh, prav tako pestrost pri prilogah.	1	1%	4%	11%
	redkokdaj pride domov sita in zadovoljna da bi rekla bilo je dobro kosilo	1	1%	4%	14%
	rib sploh ni na jedilniku v celem šolskem letu.	1	1%	4%	18%
	nimam pripomb	1	1%	4%	21%
	ne	1	1%	4%	25%
	kakovost, predvsem pa pestrost nista zadovoljiva. prevec je sladkarij in premalo sveže zelenjave.	1	1%	4%	29%
	premalo zelenjave, veliko kruha, prevec ogljikovih hidratov, ponavljajoče	1	1%	4%	32%
	prevec rafinirane maščobe prevec sladkorja prevec enostavnih	1	1%	4%	36%

	ogljikovih hidratov npr beli kruh.				
	menim, da (po pripovedovanju otroka) šolska prehrana ni ustrzna, oz. je ustrežna le izjemoma. otrok pravi, da je hrana premastna, presladka, vsebuje premalo svežega sadja in zelenjave. meso naj bi bilo velikokrat premastno.	1	1%	4%	39%
	premalo zelenjave, veliko kruha, preveč ogljikovih hidratov	2	3%	7%	46%
	včasih se stvari ponavljajo prehitro	1	1%	4%	50%
	količinsko premalo, kakovost slaba (slaba kakovost mesa), premalo lokalnik živil, neokusna hrana	1	1%	4%	54%
	ne.	1	1%	4%	57%
	velikokrat ponavljajoča hrana.	1	1%	4%	61%
	preveč vnaprej pripravljene hrane	1	1%	4%	64%
	količinsko - v določenih primerih premalo (npr. čuft dobijo samo 1 kom, za "repete" pa le krompir in omako); kakovostno - preveč vnaprej pripravljene hrane (pakirani sendviči, navihančki, odmrznjene palačinke itd.), premalo raznoliko - npr. skoraj vsak teden boranja, jedilnik se ponavlja v krog...	1	1%	4%	68%
	kakovostno neustrezna, saj je preveč sladke in mastne hrane.	1	1%	4%	71%
	kakovostno. pestrost	2	3%	7%	79%

	preveč mesa.	1	1%	4%	82%
	ne poznam dovolj dobro, vem le, da otroci niso preveč zadovoljni.	1	1%	4%	86%
	količinsko premalo	1	1%	4%	89%
	kakovostno.	1	1%	4%	93%
	količinsko	1	1%	4%	96%
	premalo lokalna	1	1%	4%	100%
Veljavni	Skupaj	28	41%	100%	
Manjkajoči	-1 (Ni odgovoril)	40	59%		
	Skupaj	40	59%		
	SKUPAJ	68	100%		

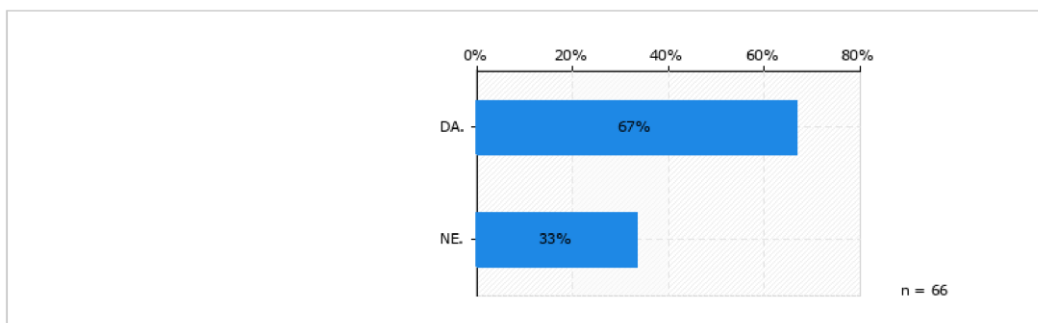
6. Menite, da vaš otrok v šoli zaužije uravnoteženo hrano. (n = 66)

Možnih je več odgovorov



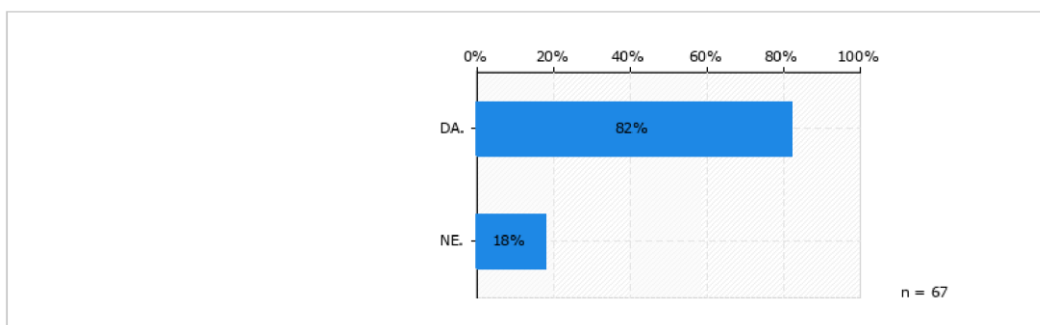
7. Menite, da na jedilnik vključimo dovolj zelenjave? (n = 66)

Možnih je več odgovorov



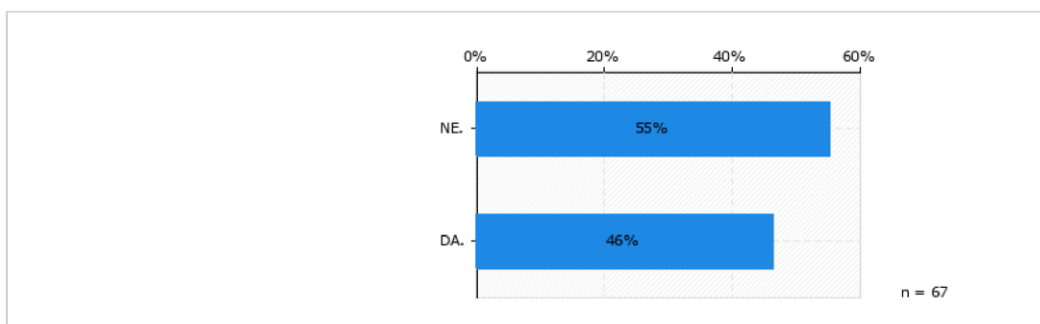
8. Menite, da na jedilnik vključimo dovolj mleka? (n = 67)

Možnih je več odgovorov



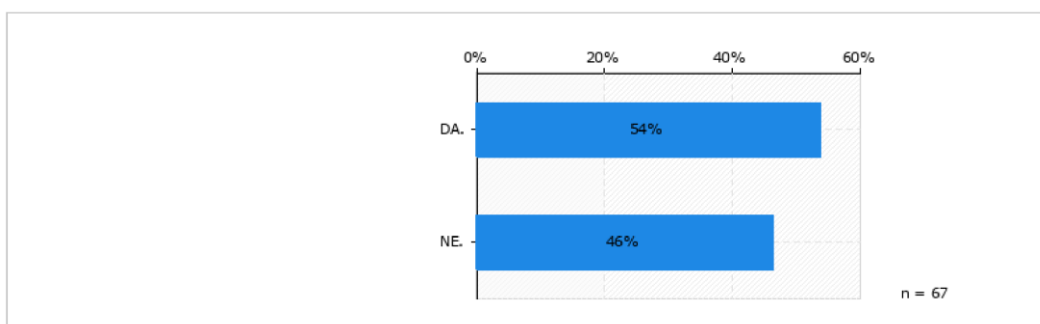
9. Menite, da na jedilnik vključimo dovolj rib? (n = 67)

Možnih je več odgovorov



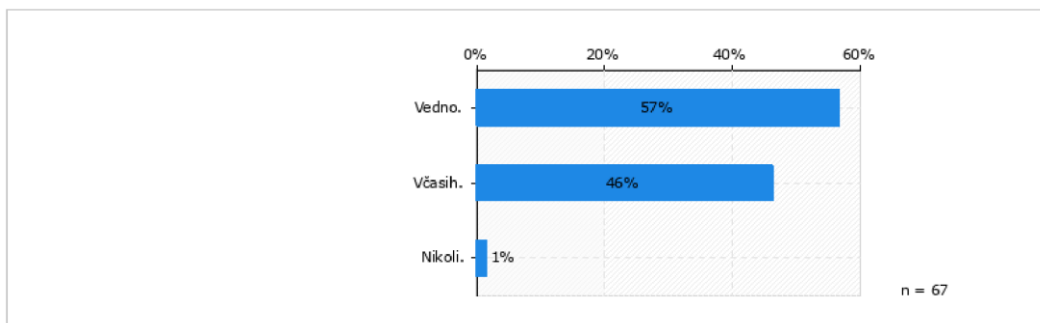
10. Menite, da na jedilnik vključimo dovolj ekološko pridelane hrane? (n = 67)

Možnih je več odgovorov



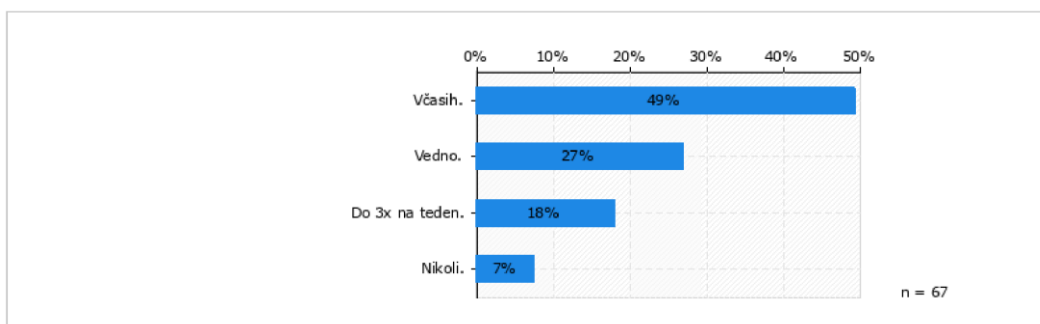
11. Šolski obroki so količinsko zadostni. (n = 67)

Možnih je več odgovorov



12. Šolsko prehrano otrok v celoti poje: (n = 67)

Možnih je več odgovorov



13. V šolski prehrani je preveč:

Q15	13. V šolski prehrani je preveč:				
	Odgovori	Frekvenca	Odstotek	Veljavni	Kumulativa
	cvrtja, ceprav razumem, da imajo otroci to radi.	1	1%	3%	3%
	vključiti v jedilnik nekaj, samo zato, ker se zadosti zahtevi po raznolikem in zdravem jedilniku, je nesmiselno. otroci ne pojejo in se zavrže, kar je velika škoda. morda razmislite o novih receptih in drugačni pripravi jedi.	1	1%	3%	5%
	sladkega	1	1%	3%	8%
	enolončnic (npr. od kisle juhe in palačink otrok ni dolgo sit, če kislo	1	1%	3%	11%

	juho sploh je), vnaprej pripravljene \ "pakirane\ " hrane (sendviči, navihančki, odmrznjene palačinke,...)				
	kislega zelja	1	1%	3%	13%
	preveč monotono je, ali preveč zacinjeno	1	1%	3%	16%
	pečenega krompirja	1	1%	3%	18%
	mesa. predvsem svinjine in govedine.	1	1%	3%	21%
	preveč predpripravljene hrane	1	1%	3%	24%
	kruha, rogljičkov, masnega mesa (rebra pečena)	1	1%	3%	26%
	kruha	4	6%	11%	37%
	mleka, \ "juh\ "	1	1%	3%	39%
	sladkorja, ogljikovih hidratov	1	1%	3%	42%
	nič ni preveč	1	1%	3%	45%
	maščob	1	1%	3%	47%
	premalo poznam.	1	1%	3%	50%
	sladkorja, vnaprej pripravljene hrane	1	1%	3%	53%
	enoloncnic	1	1%	3%	55%
	namazov na kruhu	1	1%	3%	58%
	mesa.	1	1%	3%	61%
	sladkorja in maščob (sokovi, pecivo, hamburger, hrenovke...)	1	1%	3%	63%
	nima pripomb	1	1%	3%	66%
	preveč embalaže, preveč trgovinske hrane	1	1%	3%	68%
	namazov	1	1%	3%	71%
	mlečnih izdelkov	1	1%	3%	74%
	/	3	4%	8%	82%
	preveč uvožene hrane premalo ekološke pridelave.	1	1%	3%	84%
	kruha in ogljikovih hidratov	1	1%	3%	87%
	testenin in mesa	1	1%	3%	89%
	kruha ogljikovih hidratov, sladkega	1	1%	3%	92%
	moke	2	3%	5%	97%
	mesa	1	1%	3%	100%
Veljavni	Skupaj	38	56%	100%	
Manjkajoči	-1 (Ni odgovoril)	30	44%		

	Skupaj	30	44%		
	SKUPAJ	68	100%		

14. V šolski prehrani je premalo:

Q16	14. V šolski prehrani je premalo:				
	Odgovori	Frekvenca	Odstotek	Veljavni	Kumulativa
	/	2	3%	7%	7%
	rib. nemastnih izdelkov.	1	1%	3%	10%
	premalo poznam.	1	1%	3%	14%
	makaronovega mesa	1	1%	3%	17%
	raznolik jedilnik, v šoli pripravljene hrane (namazov, itd)	1	1%	3%	21%
	solate in ostale zelenjave	1	1%	3%	24%
	sadja	2	3%	7%	31%
	riža	1	1%	3%	34%
	lokalno in ekološko pridelanih živil	1	1%	3%	38%
	grisa	1	1%	3%	41%
	premalo hrane lokalnih pridelovalcev	1	1%	3%	45%
	sadja, zelenjave, oreščkov	1	1%	3%	48%
	raznolike zelenjave	1	1%	3%	52%
	zelenjave, sadja	1	1%	3%	55%
	sveže zelenjave, sadnja	1	1%	3%	59%
	zelenjave in sadja	1	1%	3%	62%
	nič ni premalo	1	1%	3%	66%
	mesa	1	1%	3%	69%
	zelenjave in različnih kaš - žit. modernejši obroki.	1	1%	3%	72%
	rib	1	1%	3%	76%
	ekološko in lokalno pridelane hrane, žitaric (ajda, proso), kakovostnih rib (sardele, losos, skuša...)	1	1%	3%	79%
	lazanje	1	1%	3%	83%
	nima pripomb	1	1%	3%	86%
	zelenjave	4	6%	14%	100%
Veljavni	Skupaj	29	43%	100%	
Manjkajoči	-1 (Ni odgovoril)	39	57%		

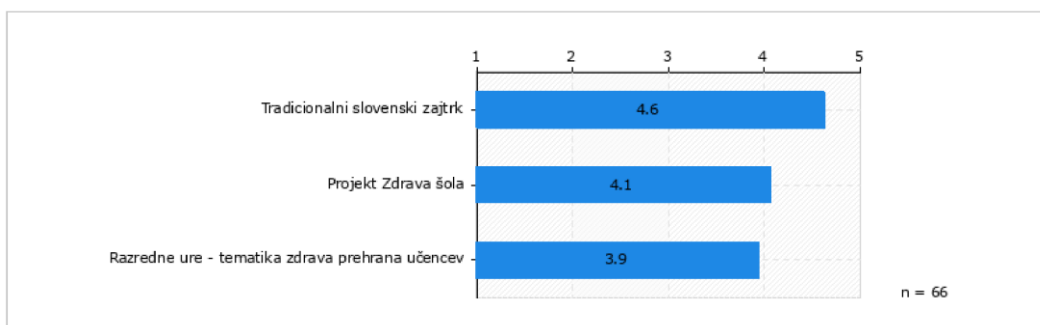
	Skupaj	39	57%		
	SKUPAJ	68	100%		

15. Ali nam želite še kaj sporočiti?

Q17	15. Ali nam želite še kaj sporočiti?				
	Odgovori	Frekvenca	Odstotek	Veljavni	Kumulativa
	nekajkrat se je zgodilo, da je bilo kosilo hladno-naprej pripravljene porcije	1	1%	5%	5%
	sladoleda pa skoraj nikoli ne dobijo :)	1	1%	5%	9%
	včasih bi bilo fajn da bi lahko otrok dobil nadomestno kosilo oziroma nadomestno prilogo več zelenjave	1	1%	5%	14%
	premalo zelenjave, preveč ogljikovih hidratov, jedilnik se ponavlja	1	1%	5%	18%
	za otroke je kakovost izdelkov najprej	1	1%	5%	23%
	želimo več biološko pridelanih živil.	1	1%	5%	27%
	pomembno je, da se zavedate, da je moje mnenje v tej anketi izoblikovano izključno na pripovedovanju otroka. sama nisem ne videla, ne poskusila enega obroka.	1	1%	5%	32%
	naš otrok vsaj trikrat tedensko ne pride domov sit. količinsko je včasih hrane premalo, jedilnik po mojem mnenju nikakor ni kvaliteten, jedi se ves čas ponavljajo. nič nimam proti enolončnicam, ampak enkrat tedensko bi morda	1	1%	5%	36%

	bilo dovolj, ne pa tudi po dvakrat tedensko enolončnice ali zelenjavne/kisle juhe - otroci tega ne pojedjo veliko in vsekakor od tega niso siti. jedilnik bi predlagala, ...				
	skrajni čas, da otroci jejo v primernih prostorih. tudi to je del zdravega prehranjevanja. na hitro pojest obrok, ker ni prostora, ali pa celo na okenski polici, je zelo nezdravo.	1	1%	5%	41%
	super da imate anketo	1	1%	5%	45%
	ne	4	6%	18%	64%
	spremljam prehrano, zaradi zdravljenja otroka z prekomerno težo in naša sama dietičarka v ukc maribor je zgrožena nad jedilnikom, saj vsi obroki vsebujejo preveč ogljikovih hidratov premalo zelenjave. zato pa imajo otroci težave z težo. večji del je samo v šoli doma poje kakšen jogurt ali sadje in se mora v šoli odpovedat kakšni prehrani da ne prekoračima težo.	1	1%	5%	68%
	prevečkrat las v kosilu	1	1%	5%	73%
	morda bi bilo smiselno delati na okusih	1	1%	5%	77%
	/	5	7%	23%	100%
Veljavni	Skupaj	22	32%	100%	
Manjkajoči	-1 (Ni odgovoril)	46	68%		
	Skupaj	46	68%		
	SKUPAJ	68	100%		

(n = 66)



Vaši predlogi za dejavnosti, ki vzpodbujajo zdravo prehranjevanje in kulturo prehranjevanja za naslednje šolsko leto:

Q20	Vaši predlogi za dejavnosti, ki vzpodbujajo zdravo prehranjevanje in kulturo prehranjevanja za naslednje šolsko leto:				
	Odgovori	Frekvenca	Odstotek	Veljavni	Kumulativa
	npr. eko dan, kjer bi potem tudi sami pripravili zdrav obrok, ne le risali po plakatih in debatirali	1	1%	4%	4%
	kulturo prehranjevanja otroci prinesejo od doma ,zato bi mogoče med letom pridobivali več idej od otrok	1	1%	4%	8%
	več pogovorov pri razrednih urah o zdravi in raznoliki prehrani	1	1%	4%	13%
	priprava zdravega zajtrka pri razredni uri	1	1%	4%	17%
	gospodinjstvo in ravnanje z odpadno prehrano, ki jo lahko še uporabimo	1	1%	4%	21%
	več možnosti zelenjave	1	1%	4%	25%
	predavanja otrokom o prehrani	1	1%	4%	29%
	več preprostih pogovorov na to temo.	1	1%	4%	33%
	čim več bio, manj mesa, več zelenjave.	1	1%	4%	38%
	vsa hrana bi morala biti lokalna in	1	1%	4%	42%

	ekološka.				
	zeliščno zelenjavni šolski vrt	1	1%	4%	46%
	kakovostna hrana mora biti na prvem mestu, lahko je tudi količinsko manj, a naj bo kakovostno	1	1%	4%	50%
	najboljša vzpodbuda je vzgled.	1	1%	4%	54%
	več lokalno pridelane hrane in sezonske hrane	1	1%	4%	58%
	/	4	6%	17%	75%
	priprava zdrave in okusen ter uravnotežene hrane za otroke.	1	1%	4%	79%
	možnost jedilnika za bolj močne otroke, ki so zdravstveno omejeni	1	1%	4%	83%
	otroci naj več sodelujejo pri oblikovanju jedilnika.	1	1%	4%	88%
	otroci bi obroke zdrave prehrane naj pripravili v okviru ure gospodinjstva. bi se veliko naučili in še zabavno bi jim bilo.	1	1%	4%	92%
	nadomestek kosila če otrok česa ne je ,	1	1%	4%	96%
	vnesti v jedilnik ribe in kanček več soli da bo jed vsaj užitna.	1	1%	4%	100%
Veljavni	Skupaj	24	35%	100%	
Manjkajoči	-1 (Ni odgovoril)	44	65%		
	Skupaj	44	65%		
	SKUPAJ	68	100%		

Ali ste zadovoljni z dietno prehrano, ki je pripravljena v šolski kuhinji? (n = 13)

Možnih je več odgovorov

